

Speiseplan März 2023 # GESUNDE SCHULE - Gemüseküche die schmeckt :)

Änderungen vorbehalten

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
				01.03.	2HWA/DERE	02.03.	2HWC/WOLF	03.03.	2FW/DERE
					<i>Schitag 2 HWA Heute bleibt unser Schulrestaurant geschlossen</i>	Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Penne mit Thunfischsauce A,C,D,G Cantuccinidessert A,C,G		VEGETARISCHES MENÜ Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Zucchini-cremesuppe A,G Apfel-Reisauflauf A,C,G	
06.03.	2HWB/MAIE	07.03.	2HWD/ZISC	08.03.	2HWA/DERE	09.03.	2HWC/WOLF	10.03.	2FW/DERE
Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Reisfleisch mit Pute A,G,L Kirschwürfel A,C,G,H		VEGETARISCHES MENÜ Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Gemüseauflauf mit Karotten, Zucchini und Hirse A,C,G,L Rattatouille Mandelecken A,C,G,H		Salate der Saison/Gebäck A,C,G,L,M,O Burger mit Rindfleisch Gurken-Rucolagarnitur A,C,G,L Nusschleifen A,C,G,H		Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Gratinierte Schinkenfleckerln mit Lauch (Pute) A,C,G Schokolademuffin A,C,G,H		VEGETARISCHES MENÜ Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Pilzrisotto G,L Panna cotta A,C,G	
13.03.	2HWB/MAIE	14.03.	2HWD/ZISC	15.03.	2HWA/DERE	16.03.	2HWC/WOLF	17.03.	2FW/DERE
VEGETARISCHES MENÜ Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Pasta mit Gemüsesauce A,G,L Krokantcreme A,C,G,H		Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Gedünstete Schweinemedallions in Rahmsauce A,G,L,M,O Potatoe wedges A,C,G Mohnwürfel C,G		VEGETARISCHES MENÜ Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Nudeltaschen mit Kürbisfülle brauner Butter und Parmesan A,C,G,L Kernölkuchen A,C,G,H		Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Gebratenes Putenschnitzel mit Paprikasauce A,C,G,L Couscous A,G Karottenwürfel A,C,G		<i>2 AFW Erasmus Babenhausen Heute bleibt unser Schulrestaurant geschlossen</i>	
20.03.	2HWB/MAIE	21.03.	2HWD/ZISC	22.03.	2HWA/DERE	23.03.	2HWC/WOLF	24.03.	2FW/DERE
Tomatenaufstrich/Gebäck A,C,G,L,M,O Zwiebelhähnchen A,F,G,L Kräuterzartweizen A,F,L Mangodessert G		VEGANES KÜCHE Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Chinesische Wokpfanne mit Cashewnüssen A,C,F,L Mie-Nudeln A,C Obstsalat mit Sorbet		VEGETARISCHES MENÜ Salate der Saison/Gebäck A,C,G,L,M,O Gebratene Gemüselaiabchen A,C,G Champignonsauce A,G Traubenbecher G,H		VEGETARISCHES MENÜ Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Vollkornpizza mit Tomaten und Käse A,G,L Tiramisu A,C,G		Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Überbackenes Putenschnitzel mit Bechamelsauce A,F,G,L Kroketten A,G Früchtespieß mit Schokolade	
27.03.	2HWB/MAIE	28.03.	2HWD/ZISC	29.03.	2HWA/DERE	30.03.	2HWC/WOLF	31.03.	2FW/DERE
VEGETARISCHES MENÜ Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Brokkolisuppe A,G,L Scheiterhaufen mit Vanillesauce A,C,G		VEGETARISCHES MENÜ Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Gratinierte Polenta mit Blattspinat und Mozzarella G,L Tomatensauce G Mascarino-Orangencreme G		VEGETARISCHES MENÜ Klare Suppe mit Backerbsen A,C,G,L Käsespätzle A,C,G Beilagensalat Marillentörtchen A,C,G		VEGETARISCHES MENÜ Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Kartoffelgulasch A,L vegan Pflirsichschnitte A,G		VEGETARISCHES MENÜ Salate vom Buffet/Gebäck A,C,G,L,M,O Serviettenschnitten Jungzwiebelsauce A,C,G,L Puddingcreme G	

Legende: A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere.