

Speiseplan Oktober 2022 Änderungen vorbehalten

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
03.10.	2HWB/TURR	04.10.	2HWD/HECT	05.10.	2HWA/DERE	06.10.	2HWC/ASCH	07.10.	2FW/DERE
VEGETARISCHE KÜCHE <i>Schulbeginn 4 HW</i> <i>Sprachwoche 3B</i> Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Mascarinogemüsenudeln A,G,L Stracciatellacreme G		Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Röstitaler mit Lachs und Kräuterdip A,C,G,L Mandelecken A,C,G,H		Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Chili mit Rindfleisch Bohnen und Mais Polenta A,G,L Bananendessert im Glas A,C,G,H		VEGETARISCHE KÜCHE Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Pasta mit Safransauce A,G Birnenkuchen A,C,G		VEGETARISCHE KÜCHE Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Flammkuchen mit Paprika, Mais, Zucchini A,G,L Haselnuss-Krokantbecher A,G,H	
10.10.	2HWB/TURR	11.10.	2HWD/HECT	12.10.	2HWA/DERE	13.10.	2HWC/ASCH	14.10.	2FW/DERE
VEGETARISCHE KÜCHE Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Reispfanne mit Zucchini und Melanzane Herbstliches Obstschüssel mit Fruchtsorbet G,H		VEGETARISCHE KÜCHE Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Brokkolicremesuppe A,G,L Germteigbuchteln mit Vanillesauce A,C,G		Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Gebratene Schweinemedallions mit Pfifferlingsauce A,G,L Croquetten A,C Muffins A,C		GÖD BMHS Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Gebratene Putenstreifen in Paprikasauce A,G,L Butterspätzle A,C,G Vanille-Maronimousse G		GÖD BMHS Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Gegrilltes Fischfilet D Currysauce A,G Couscous A,G Mohn-Apfelwürfel A,C,G,H	
17.10.	2HWB/TURR	18.10.	2HWD/HECT	19.10.	2HWA/DERE	20.10.	2HWC/ASCH	21.10.	2FW/DERE
VEGETARISCHE KÜCHE <i>Sprachwoche 3ACD</i> <i>Berlin 5A</i> Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Pizza mit Tomaten und Käse A,G,L Limoncellocreme G		Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Gedünstetes Putenschnitzel in Rahmsauce A,G Zartweizen A,G Preiselbeerjoghurt G		VEGETARISCHE KÜCHE Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Spinatknödel mit brauner Butter und Parmesan A,C,G Himbeer-Schichtspeise A,C,G		Kürbissuppe mit Gebäck A,C,G,L,M,O Gratinierte Schinkenfleckerln A,G,L Topfencreme mit Zwetschenröster A,G,O		VEGETARISCHE KÜCHE Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Gebratene Gemüselaiabchen A,C,G Champignonsauce A,G Traubenbecher G,H	
24.10.	2HWB/TURR	25.10.	2HWD/HECT	26.10.	2HWA/DERE	27.10.	2HWC/ASCH	28.10.	2FW/DERE
VEGETARISCHE KÜCHE Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Gebratenes Wokgemüse mit Hühnerfleisch A,C,G,L Basmatireis A,C Kokosdessert G,H		VEGETARISCHE KÜCHE Salate der Saison / Gebäck A,C,G,L,M,O Kartoffelgulasch A,L Weichselschnitte A,C,G		HERBSTFERIEN		HERBSTFERIEN		HERBSTFERIEN	

Legende: A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Nüsse, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere.